



(P/pax) Seleccão de Pães Vegan, Azeite, Vinagre Balsâmico 2,5 € Azeitonas Marinadas ** 1€

(P/pax) Selection of Vegan Bread, Olive Oil, Balsamic Vinager ** 2,5 € Olives 1 €

(P/pax) Sélection de Pain Vegan, Huile d'Olive, Vinaigre Balsamique ** 2,5 € Olives 1 €

Entradas

Starters

Les Entrées

Bruschetta de Alho com Hummus de Beterraba e Pérolas Citrínos **

Garlic Bruschetta with Beetroot Hummus and Citrus Pearls

Bruschetta à l'ail avec Houmous de Betterave et Perles d'Agrumes

6

Creme de Tomate e Cenoura

Roasted Tomato and Carrot Soup

Creme de Tomate et Carrote Rôti

3

Saladas

Salads

Salades

Salada de Bulgur, Alfaces, Avelãs, Laranja e Cenoura Grelhada

Bulgur Salad, Lettuce, Hazelnut, Orange and Grilled Carrot

Salade de Boulgour, Laitue, Noisette, Orange et Carotte Grillée

11

Salada de Quinoa, Tofu Grelhado, Crocante de Arroz e Mapple Vinagrete

Quinoa Salad, Grilled Tofu, Crispy Rice and Maple Vinaigrette

Salade de Quinoa, Tofu Grillé, Riz Croustillant et Vinaigrette

12,5

Massas

Pastas

Pates

Raviolis de Seitan e Abóbora em Molho de Tomate e Azeitonas Gregas (bio)

Seitan and Pumpkin Raviolis in Tomato Sauce and Greek Olives (bio)

Raviolis au Seitan et Citrouille en Sauce Tomate et Olives Grecques (bio)

15,9

Raviolis de Beterraba, Cogumelos Grelhados e Cebola Crocante (bio)

Beetroot Raviolis, Grilled Mushrooms and Crispy Onion (bio)

Raviolis de Betteraves, Champignons Grillés et Oignons Croustillant (bio)

15,5

Wok Noodles Chineses com Legumes, Soja e Tofu em molho Agridoce

Chinese Wok Noodles with Vegetables, Soy and Tofu in Bittersweet Sauce

Nouilles Chinoises au Wok avec Légumes, Soja et Tofu en Sauce Aigre-douce

13,8

“ No Pão ”

Burgers

Burguers

Hamburguer Tofu, Pimento Grelhado e Chutney Maçã Verde */**

Tofu Burger, Grilled Pepper and Green Apple Chutney

Burger au Tofu, Poivrons Grillés et Chutney de Pommes Vertes

15,6

Sobremesa

Dessert

Dessert

Bolo de Chocolate Vegan com Creme de Côco e Pêra Rocha Salteada

Vegan Chocolate Cake with Coconut Cream and Sautéed Pear

Gâteau au Chocolat Vegan avec Crème de Coco et Poire

6,5

Bolo de Limão Vegan e Sorbet de Figo da Índia

Vegan Lemon Cake and Pricly Pear

Gâteau végétalien au citron etbet aux figues d'Inde

6,2

Sorbet Figo Índia / Pricly Pear / Figuier de Barbarie

3

* Possibilidade Vegan/ Vegan Possibility/ Possibilité de faire Vegan

** Possibilidade fazer Glúten Free/ Possibility to make Gluten Free/ Possibilité de Faire sans Gluten

If you are allergic to any food ingredient, please inform our team.

Se é alérgico a algum ingrediente alimentar, por favor informe a nossa equipa.

No charges must apply for any dish, product or drink that is not requested or consumed.
VAT included . In this establishment there is a complaints book . Prices in Euros

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.
IVA incluído à taxa Legal em vigor - Neste estabelecimento existe livro de reclamações - Preços em Euros