

(P/pax) Seleção de Pães Vegan e Manteiga Vegetal 2,5 Azeitonas Marinadas 1,5 (Pão sem Glúten 3,5)

(P/pax) Selection of Vegan Bread and Vegatable Butter 2,5 Olives 1,5 (Glúten Free Bread 3,5)

(P/Personne) Sélection de Pain Vegan et Beurre Végétal 2,5 Olives 1,5 (Pain Sans Glúten 3,5)

Entradas

Starters











les Entrées

Bruschetta de Abacate, Tomate Cherry e Pickles Caseiros *			6,5
Avocado Bruschetta, Cherry Tomatoes and Homemade Pickles *			
Bruschetta à l'Avocat, Tomates Cerises et Cornichons à la Maison*			
Creme de Tomate e Cenoura			4,5
Roasted Tomato and Carrot Soup			
Creme de Tomate et Carrote Rôti			
Cremoso de Lentilhas e Coco			5
Ceamy Lentils Soup with Coconut			
Crème de Lentilles et Coco			

Principal

Main Course

Principal

Salada de Quinoa, Tofu Grelhado, Crocante de Arroz e Molho Agridoce			14
Quinoa Salad, Grilled Tofu, Crispy Rice And Sweet Chilli Sauce			
Salade de Quinoa, Tofu Grillé, Riz Croustillant et Sauce Aigre-Douce			
"Poke bowl" de Tofu, Bulgur, Soja, Algas, Abacate e Abacaxi			18
"Poke bowl" with Tofu, Bulgur, Soy, Seaweed, Avocado and Pineapple			
"Poke bowl" au Tofu, Boulgour, Soja, Algues, Avocat et Ananas			
"Gnocchis de Batata", Pesto de Amêndoas, Rúcula e Tomate Confitado			13,5
"Potato Gnocchi", Almond Pesto, Arugula and Tomato Confit			
"Gnocchis de Pommes de Terre", Pesto d'Amandes, Roquette et Tomates Confites			
Raviolacci de Seitan e Abóbora em Molho de Tomate e Sementes			18
Seitan and Pumpkin Raviolacci in Tomato Sauce and Seeds			
Raviolacci au Seitan et Citrouille en Sauce Tomate et Graines			
Risotto de Três Cogumelos e Manteiga Vegetal			15,5
Three Mushrooms Risotto and Vegetable Butter			
Risotto aux Trois Champignons et Beurre Végétal			
Tofu Grelhado com molho B.B. Q, Legumes Grelhados e Batata Frita à Market			14,9
Grilled Tofu with BBQ sauce, Grilled Vegetables and Market Fries			
Tofu grillé avec sauce BBQ, légumes grillés et frites			

Sobremesa

Desserts

Dessert

Bolo de Chocolate Vegan, Sorbet de Figo da Índia e Pera Rocha Salteada			8,5
Vegan Chocolate Cake, Prickly Pear Sorbet and Sautéed Pear			
Gâteau au Chocolat Vegan, Sorbet Figue de Barbarie et Poire Sautéée			
Cheesecake de Lima e Caju com Frutas do Bosque			9,5
Lime and Cashew Cheesecake with Forest Fruits			
"Cheesecake" au Citron Vert et aux Noix de Cajou avec Fruits de la Foret			
As Frutas Frescas do Mercado			7,5
Market Fresh Fruit			
Fruit Frais du Marché			
Sorbets* Tangerina - Tangerine- Mandarin / Figo da India-Prickly Pear-Figue de Barbarie			3

Se é alérgico a algum ingrediente alimentar, por favor informe a nossa equipa.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

IVA incluído à taxa Legal em vigor - Neste estabelecimento existe livro de reclamações - Preços em Euros

* - Possibilidade Glúten Free